



ALTERNATIVAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS

PRIMEROS

	Gluten	Huevos y sus derivados	Lactosa	Leche y sus derivados	Marisco	Leguminosas/ frutos secos/ cacahuetes	Frutas con pelo
ARROZ BLANCO							
ARROZ CON POLLO							
ARROZ TRES DELICIAS		SIN			SIN		
BRÓCOLI CON BESAMEL	H. MAIZ		SIN				
CANELONES DE ATÚN	H. MAIZ						
COLIFLOR CON SALSONESA			MAHONESA				
CREMA DE BRÓCOLI			SIN	SIN			
CREMA DE CALABACÍN			SIN	SIN			
CREMA DE ZANAHORIA			SIN	SIN			
ENSALADA DE PASTA	PASTA SIN GLUTEN	SIN	MAHONESA		SIN		
ENSALADILLA RUSA		SIN	MAHONESA		SIN		
ESPAGUETIS BOLOÑESA	PASTA SIN GLUTEN		SIN	SIN			
ESPIRALES CON ATÚN	PASTA SIN GLUTEN		SIN	SIN			
FIDEUÁ	PAELLA						
GARBANZOS GUIRADOS						PURÉ	
GUISANTES CON JAMÓN		SIN					
JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO						PURÉ	
JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO						PURÉ	
JUDÍAS VERDES CON TOMATE							
LENTEJAS A LA RIOJANA						PURÉ/ OTRA LEGUMBRE	
LENTEJAS CON VERDURA							
LENTEJAS CON VERDURAS							
MACARRONES CON ATÚN	PASTA SIN GLUTEN		SIN	SIN			
PAELLA MIXTA							
PATATAS GUIRADAS CON CARNE							
POTAJE DE GARBANZOS							
PURÉ DE VERDURAS							
PURÉ DE VERDURAS							
SOPA DE COCIDO	FIDEO SIN GLUTEN						
SOPA DE PESCADO							
SEGUNDOS							
ALBÓNDIGAS JARDINERA	SIN						
BACALAO CON TOMATE							
BOQUERONES EN TEMPURA	PESCADO SIN REBOZAR						
BUÑUELOS DE BACALAO	BACALAO SIN REBOZAR						
CHURROS DE MERLUZA	MERLUZA SIN REBOZAR						

COCIDO COMPLETO	SIN						
EMPANADILLAS DE ATÚN	PALOMETA CON TOMATE						
ESCALOPINES DE TERNERA	SIN	SIN					
FINGER DE MERLUZA	MERLUZA SIN REBOZAR/REBOZADO SIN GLUTEN/HUEVO						
FRITURA DE PESCADO CON ENSALADA	REBOZADO SIN GLUTEN/HUEVO						
HALIBUT EN SALSA VERDE							
HAMBURGUESA DE ATÚN							
HAMBURGUESA VACUNO							
HUEVO Y SALCHICHA DE POLLO		SIN					
HUEVOS CON BESAMEL	SIN	CARNE/ PESCADO					
HUEVOS RELLENOS Y LECHUGA							
LIMANDA EMPANADA	EMPANADO SIN GLUTEN/HUEVO						
LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA							
LOMOS ADOBADOS CON ENSALADA							
MAGRO CON TOMATE							
MEDALLÓN DE CALAMAR CON ENSALADA							
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE GAMBAS					SIN		
MERLUZA REBOZADA	MERLUZA SIN REBOZAR/REBOZADO SIN GLUTEN/HUEVO						
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS							
PALOMETA CON TOMATE							
PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS	EMPANADO SIN GLUTEN/HUEVO						
PIZZA	PIZZA SIN GLUTEN						
SAJONIA							
SALCHICHAS DE AVE							
SALMÓN A LA NARANJA							
TERNERA GUISADA							
TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA		CARNE/ PESCADO					
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA							
VARITAS DE PESCADO (FINDUS)	PESCADO AL HORNO						
VILLARROY CON ENSALADA	SAN JACOBO SIN GLUTEN		SAN JACOBO SIN QUESO				
POSTRES							
FLAN		YOGUR					
GELATINA							
NATILLAS			YOGUR SIN LACTOSA	YOGUR SOJA			

NOTAS:

LEYENDA: **SIN:** SE EXCLUYE EL ALERGENO (GLUTEN) O SE SUSTITUYE (HARINA DE MAIZ O GARBANZO)

CELIACOS: PAN SIN GLUTEN

FRUTAS DE PELO: SE EXCLUYEN

FRUTOS SECOS: SE EXCLUYEN