



ORIENTACIONES CENAS MENÚ JUNIO

LUNES/MONDAY 4	MARTES/TUESDAY 5	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 6	JUEVES/THURSDAY 7	VIERNES/FRIDAY 8
Pescado al horno con guarnición de verduras al vapor. Fruta/leche	Ensaladilla rusa Croquetas de bacalao Fruta/leche	Crema de espinacas Pescado en salsa fruta/leche	Acelgas con tomate Filete de ternera Fruta/leche	Ensalada de tomate Tortilla de patatas Fruta/leche
LUNES/MONDAY 11	MARTES/TUESDAY 12	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 13	JUEVES/THURSDAY 14	VIERNES/FRIDAY 15
Judías verdes con tomate Pescado azul Fruta/leche	Verduras rehogadas Chuleta de pavo Fruta/leche	Crema de espinacas Sepia a la plancha Fruta/leche	Ensalada variada Solomillo de cerdo con setas Fruta/leche	Guisantes con jamón Huevo frito/tortillas Fruta/leche
LUNES/MONDAY 18	MARTES/TUESDAY 19	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 20	JUEVES/THURSDAY 21	<h1>Junio</h1> <h1>June</h1>
Crema de zanahorias Pescado azul Fruta de temporada	Brócoli con besamel Muslitos de pollo en salsa Fruta/leche	Ensaladilla rusa Hamburguesa Fruta/leche	Verduras rehogadas Pescado al horno Fruta/leche	

***Todos los menús incluyen pan, fruta de temporada y agua de la red pública.**

Menú valorado por: Carmen Gema Benito Fernández. Licenciada en Farmacia. Técnico en Nutrición. CENEO.