

1 Mayo		MARTES/TUESDAY 2	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 3	JUEVES/THURSDAY 4	VIERNES/FRIDAY 5
San José Obrero		Espirales con atún Pechugas de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta de temporada	Judías blancas con verduras Huevos fritos con ensalada de tomate Pan Integral Fruta de temporada	Crema de zanahorias Medallón de calamar con ensalada de maíz Fruta de temporada	Judías verdes con patatas y tomate Albóndigas en salsa con champiñón Fruta de temporada.
		Salmorejo Pescado azul Fruta	Ensalada de verduras Magro de cerdo Fruta	Verduras gratinadas Huevo/tortilla Fruta	Arroz con setas y verduras Ensalada de frutas
LUNES/MONDAY 8	MARTES/TUESDAY 9	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 10	JUEVES/THURSDAY 11	VIERNES/FRIDAY 12	
Macarrones integrales con chorizo Tortillas francesas con atún y ensalada Fruta de temporada	Lentejas con patatas Palometa con salsa de tomate Yogurt	Crema de calabacín Alitas de pollo. Inf. Filetes de contramuslos con ensalada Pan integral Fruta de temporada	Garbanzos guisados Merluza rebozada con ensalada mixta Fruta de temporada	Paella mixta Empanadillas de atún con ensalada de tomate Fruta de temporada	
Espárragos gratinados Pescado al horno Fruta	Verduras rehogadas con tomate Chuleta de pavo Fruta	Ensalada variada Pescadito frito Fruta	Crema de verduras Huevo/tortilla Fruta	Ensalada variada Hamburguesa casera Postre	
LUNES/MONDAY 15	MARTES/TUESDAY 16	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 17	JUEVES/THURSDAY 18	VIERNES/FRIDAY 19	
Puré de verduras Tortillas francesas de jamón con ensalada mixta Fruta de temporada.	Arroz tres delicias Boquerones en tempura con ensalada de tomate Fruta de temporada	Judías pintas con verduras Chuletas de Sajonia con ensalada mixta Pan Integral Fruta de temporada	Fideuá con pollo Fingers de merluza con ensalada de zanahorias Fruta de temporada	Sopa de cocido. Garbanzos con repollo y zanahoria. Carne de cocido. Fruta de temporada.	
Ensalada con pasta Pollo al horno Fruta	Gazpacho Filete de ternera Fruta	Ensalada con patata Pescado a la plancha Fruta	Verduras con jamón Huevo/tortilla Fruta	Crema de verduras Pescado azul Fruta	
LUNES/MONDAY 22	MARTES/TUESDAY 23	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 24	JUEVES/THURSDAY 25	VIERNES/FRIDAY 26	
Pasta carbonara Lomos adobados con ensalada de tomate Fruta de temporada	Judías blancas con verduras Villero de York con ensalada de atún Natillas	Puré de verduras Hamburguesa de vacuno con patatas fritas Pan integral Fruta de temporada	Lentejas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada mixta Fruta de temporada	Sopa de pescado Canelones de atún con ensalada de zanahorias Fruta de temporada	
Revuelto de verduras Pescado al horno Fruta	Verduras a la plancha Chuleta de pavo Fruta	Crema de puerros Pescado azul Fruta	Salmorejo Filete de pollo a la plancha Fruta	Ensalada con pasta Huevo/tortilla Fruta	
LUNES/MONDAY 29	MARTES/TUESDAY 30	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 31			
Arroz blanco con tomate. Huevos fritos. Salchichas de ave con ensalada de atún Fruta de temporada.	Ensalada de pasta Rabas de calamar. INF. Medallón de calamar con lechuga Fruta de temporada	 Día de Castilla-La Mancha			
Espárragos salteados Pescado azul Fruta	Verduras con tomate Huevo/tortilla Fruta				

TODOS LOS MENÚS INCLUYEN PAN, FRUTA DE TEMPORADA Y AGUA DE LA RED PÚBLICA.

Menú valorado por: Carmen Gema Benito Fernández. Lic. en Farmacia. Técnico en Nutrición. CENEO