



MAYO

LUNES/MONDAY 3	MARTES/TUESDAY 4	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 5	JUEVES/THURSDAY 6	VIERNES/FRIDAY 7
<p>Arroz blanco con tomate. Huevos fritos, Inf. Tortillas. Salchichas de ave con ensalada mixta. Fruta de temporada</p> <p>White rice with tomato. Fried eggs, Kids. omelettes Poultry sausages with mixed salad. Season's fruit</p>	<p>Garbanzos guisados con tomate Merluza rebozada con ensalada de lechuga Gelatinas y fruta.</p> <p>Chickpeas stewed with tomato Battered hake with lettuce salad Jellies and fruit</p>	<p>Crema de zanahorias. Hamburguesas de vacuno con patatas fritas. Fruta de temporada.</p> <p>Carrot cream. Beef burgers with fries Season's fruit.</p>	<p>Judías blancas con verduras. Villeroy de york con ensalada. Fruta de temporada.</p> <p>White beans with vegetables Sweet ham villaroy with salad Season's fruit.</p>	<p>Coliflor con patata y salsonesa. Canelones de atún Fruta de temporada.</p> <p>Cauliflower with potato and sauce Tuna cannelloni. Season's fruit.</p>
623Kcal. 20g Prot. 93g HC. 19g Líp	602Kcal. 32gProt. 72g HC. 20g Líp.	617Kcal. 25gProt. 78g HC. 25g Líp.	637 Kcal. 39g Prot. 75g HC. 21g Líp	698 Kcal. 31g Prot. 81g HC. 30g Líp
LUNES/MONDAY 10	MARTES/TUESDAY 11	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 12	JUEVES/THURSDAY 13	VIERNES/FRIDAY 14
<p>Coditos con atún. Tortillas francesas con jamón y ensalada mixta. Fruta de temporada.</p> <p>Pasta with tuna. Omelettes with ham and mixed salad. Season's fruit</p>	<p>Lentejas con verduras. Fletán en salsa con ensalada. Fruta de temporada.</p> <p>Lentils With Vegetables. Halibut in sauce with salad Season's fruit.</p>	<p>Arroz tres delicias. Pechugas de pollo a la plancha. con ensalada de tomate. Fruta de temporada.</p> <p>Fried Rice Grilled chicken breasts with tomato salad. Season's fruit.</p>	<p>Judías pintas con verduras. Boquerones en tempura con ensalada de zanahorias. Fruta de temporada.</p> <p>Black beans with vegetables. Anchovies in tempura. with carrot salad. Season's fruit.</p>	<p>Crema de calabacín. Albóndigas en salsa con champiñones. Fruta de temporada.</p> <p>Zucchini cream Meatballs in sauce with mushrooms. Season's fruit</p>
625Kcal. 35g Prot. 89g HC. 18 g Líp.	634 Kcal. 38g Prot. 80g HC. 20g Líp	622Kcal. 25g Prot. 95g HC. 16g Líp.	632 Kcal. 34g Prot. 70g HC. 22g Líp	694Kcal. 30g Prot. 82g HC. 19g Líp.
LUNES/MONDAY 17	MARTES/TUESDAY 18	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 19	JUEVES/THURSDAY 20	VIERNES/FRIDAY 21
<p>Pasta a la carbonara. Lomos adobados con ensalada mixta. Fruta de temporada.</p> <p>Pasta Carbonara style. Marinated loins. with mixed salad. Season's fruit</p>	<p>Judías verdes con patatas y tomate. Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga. Fruta de temporada.</p> <p>Green beans. with potatoes and tomato. Tuna omelette with lettuce salad Season's fruit.</p>	<p>Lentejas con patatas. Buñuelos de bacalao con ensalada. Yogur y fruta .</p> <p>Lentils with potatoes. Cod fritters with salad. Yogurt and fruit.</p>	<p>Puré de verduras. Pechugas de pollo empanadas con ensalada de atún. Fruta de temporada.</p> <p>Mashed vegetables. Breaded chicken breasts with tuna salad. Season's fruit.</p>	<p>Arroz con pollo. Empanadas de atún y huevo con ensalada. Fruta de temporada.</p> <p>Chicken with rice. Tuna and egg pies with salad. Season's fruit.</p>
695Kcal. 35g Prot. 89g HC. 25g Líp.	522Kcal. 21gProt. 72g HC. 20g Líp.	635Kcal. 35gProt. 68g HC. 25g Líp.	615 Kcal. 34g Prot. 70g HC. 22g Líp	614Kcal. 30g Prot. 92g HC. 14g Líp.
LUNES/MONDAY 24	MARTES/TUESDAY 25	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 26	JUEVES/THURSDAY 27	VIERNES/FRIDAY 28
<p>Macarrones con chorizo Churros de merluza con ensalada. Fruta de temporada.</p> <p>Macaroni with chorizo Hake churros with salad Season's fruit</p>	<p>Judías blancas con verduras. Chuleta de Sajonia con ensalada mixta.</p> <p>Fruta de temporada White beans with vegetables Sweet ham cutlet with mixed salad Season's fruit</p>	<p>Crema de brócoli. Medallón de calamar con ensalada Fruta de temporada.</p> <p>Broccoli cream Squid medallion with salad Seasonal fruit .</p>	<p>Garbanzos con zanahorias y repollo. Alitas de pollo. Inf. Contramuslos con ensalada de tomate Fruta de temporada.</p> <p>Chickpeas with carrots and cabbage Chicken ings. Kids Thighs with tomato salad Season's fruit.</p>	<p>Fideua. Huevos rellenos. con ensalada de lechuga. Fruta de temporada.</p> <p>Fideua. Stuffed eggs. with lettuce salad. Season's fruit.</p>
695Kcal. 35gProt. 98g HC. 25g Líp.	612Kcal. 33gProt. 72g HC. 20g Líp.	538 Kcal. 25g Prot. 76 g HC. 22g Líp	633Kcal. 35g Prot. 85g HC. 17g Líp.	665 Kcal. 30g Prot. 89g HC. 18g Líp

TODOS LOS MENÚS INCLUYEN PAN, FRUTA DE TEMPORADA Y AGUA DE LA RED PÚBLICA.

Menú valorado por: Carmen Gema Benito Fernández. Lic. en Farmacia. Técnico en Nutrición. CENEO