



ORIENTACIONES CENAS FEBRERO

				VIERNES/FRIDAY 1
				Crema de verduras Pollo a la plancha Fruta/leche
LUNES/MONDAY 4	MARTES/TUESDAY 5	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 6	JUEVES/THURSDAY 7	VIERNES/FRIDAY 8
Crema de espinacas Pescado azul Fruta/leche	Brócoli cocida Tortilla de patatas Fruta/leche	Sopa de fideos Pescado azul Fruta/leche	Arroz con gambas y verduras Queso fresco con miel Fruta	
LUNES/MONDAY 11	MARTES/TUESDAY 12	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 13	JUEVES/THURSDAY 14	VIERNES/FRIDAY 15
	Guisantes con jamón Pescado a la plancha Fruta/leche	Sopa de estrellas Muslitos de pollo con champiñones Fruta/leche	Crema de puerros Huevo frito/tortilla Fruta/leche	Brócoli con patata Hamburguesa casera Fruta/leche
LUNES/MONDAY 18	MARTES/TUESDAY 19	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 20	JUEVES/THURSDAY 21	VIERNES/FRIDAY 22
Judías verdes con tomate Huevo frito/tortilla Fruta/leche	Verduras rehogadas Chuleta de pavo Fruta/leche	Sopa de fideos Pescado azul Fruta/leche	Ensalada variada Solomillo de cerdo Fruta/leche	Acelgas con tomate Sepia a la plancha Fruta/leche
LUNES/MONDAY 25	MARTES/TUESDAY 26	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 27	JUEVES/THURSDAY 28	
Sopa de fideos Huevo frito/tortilla Fruta/leche	Acelgas con tomate Sepia a la plancha Fruta/leche	Crema de verduras Pescado azul Fruta/leche	Ensalada variada Solomillo de cerdo Fruta/leche	

TODOS LOS MENÚS INCLUYEN PAN, FRUTA DE TEMPORADA Y AGUA DE LA RED PÚBLICA.

Menú valorado por: Carmen Gema Benito Fernández. Lic. en Farmacia. Técnico en Nutrición. CENEO