


# FEBRERO - FEBRUARY

VIERNES/FRIDAY 1
Sopa de pescado. Huevos con bechamel y ensalada de lechuga Fruta de temporada
Chowder. Eggs with bechamel and lettuce salad Season's fruit
635 Kcal. 27g Prot. 89g HC. 19g Líp

LUNES/MONDAY 4	MARTES/TUESDAY 5	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 6	JUEVES/THURSDAY 7	VIERNES/FRIDAY 8
Arroz Blanco con tomate. Huevos fritos con salchichas de ave Ensalada mixta Fruta de temporada  White rice with tomato. Fried eggs with bird sausages Mixed salad Season's fruit	Judías blancas con verduras. Merluza rebozada con ensalada de maíz Fruta de temporada  White beans with vegetables. Hake with corn salad Season's fruit	Puré de verduras. Hamburguesas de vacuno. Patatas fritas. Natillas  Mashed vegetables. Beef burgers. Chips. Custard	Garbanzos guisados. Medallón de calamar con ensalada de tomate Fruta de temporada  Stewed chickpeas Squid medallion with tomato salad Season's fruit	
668Kcal. 33g Prot. 89g HC. 20g Líp	623Kcal. 34g Prot. 70g HC. 23g Líp.	697Kcal. 30gProt. 88g HC. 25g Líp.	596Kcal. 23g Prot. 80g HC. 20g Líp	
LUNES/MONDAY 11	MARTES/TUESDAY 12	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 13	JUEVES/THURSDAY 14	VIERNES/FRIDAY 15
<b>DÍA BLANCO</b>	Macarrones con chorizo Chuletas de Sajonia con ensalada mixta Fruta de temporada  Macaroni with chorizo Ham chops with mixed salad Season's fruit	Lentejas con verduras y patata. Tortillas francesas de jamón con lechuga Fruta de temporada  Lentils with vegetables and potato. Ham omelettes with lettuce Season's fruit	Coliflor con patata y salsonesa. Fletán en salsa con ensalada de tomate Fruta de temporada  Cauliflower with potato and salsonesa. Halibut in sauce with tomato salad Season's fruit	Paella mixta. Churros de merluza con ensalada variada Fruta de temporada  Mixed paella. Hake with mixed salad Season's fruit
	623Kcal. 20g Prot. 93g HC. 19g Líp	685Kcal. 45g Prot. 79g HC. 21g Líp.	593Kcal. 25g Prot. 75g HC. 21g Líp.	632Kcal. 35g Prot. 89g HC. 15g Líp.
LUNES/MONDAY 18	MARTES/TUESDAY 19	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 20	JUEVES/THURSDAY 21	VIERNES/FRIDAY 22
Pasta a la carbonara. Lomos adobados con ensalada de atún Fruta de temporada  Pasta Carbonara style. Marinated loins with tuna salad Season's fruit	Arroz tres delicias. Bacalao con tomate. <b>Inf.</b> Croquetas de bacalao Con ensalada variada Fruta de temporada Fried rice. Cod with tomato. <b>Kids.</b> Cod croquettes With varied salad Season's fruit	Judías Pintas con verduras. Alitas de pollo. <b>Inf.</b> Filetes de pollo con ensalada mixta Yogur Pinto beans with vegetables. Chicken wings. kids. Chicken fillets with mixed salad	Crema de zanahorias. Tortillas francesas de atún con ensalada de maíz Fruta de temporada  Carrot cream. Tuna omelettes with corn salad Season's fruit	Sopa de cocido, garbanzos con repollo y zanahoria. Carne de cocido. Fruta de temporada  Soup, chickpeas with cabbage and carrot. Meat. Season's fruit
623Kcal. 20g Prot. 93g HC. 19g Líp	685Kcal. 45g Prot. 79g HC. 21g Líp.	593Kcal. 25g Prot. 75g HC. 21g Líp.	632Kcal. 35g Prot. 89g HC. 15g Líp.	534Kcal. 30g Prot. 72g HC. 14g Líp.
LUNES/MONDAY 25	MARTES/TUESDAY 26	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 27	JUEVES/THURSDAY 28	
Judías verdes con patata y tomate. Boquerones en tempura Ensalada mixta Fruta de temporada  Green beans with potato and tomato. Anchovies in tempura Mixed salad Season's fruit	Crema de calabacín. Villeroy de York con ensalada de atún Fruta de temporada  Zucchini cream. Sweet ham villeroy with tuna salad Season's fruit	Judías blancas. Pechugas de pollo a la plancha con ensalada variada Fruta de temporada  White beans. Grilled chicken breasts with mixed salad Season's fruit	Espaguetis boloñesa. Salmón a la naranja. <b>Inf.</b> Churros de merluza con ensalada de zanahorias Fruta de temporada  Spaghetti Bolognese style. Salmon with orange. <b>Kids.</b> Hake with Carrot Salad Season's fruit	
602 Kcal. 30g Prot. 80g HC. 18g Líp	633 Kcal. 20g Prot. 86 g HC. 21g Líp	633Kcal. 35g Prot. 85g HC. 17g Líp.	628 Kcal. 41g Prot. 71g HC. 20g Líp	