

			JUEVES/THURSDAY 1	VIERNES/FRIDAY 2
			Lentejas guisadas con verduras. Pollo asado con ensalada mixta. Fruta y Yogurt.	Paella mixta. San Jacobos con ensalada de lechuga. Fruta del tiempo Paella.
			Stewed lentill with vegetables. Roast chicken with mixed salad. Fruit and Yogurt.	Ham and cheese steaks. with lettuce salad. Season fruit
			641 Kcal. 38g Prot. 75g HC. 21g Líp	664 Kcal. 22g Prot. 99g HC. 20g Líp
LUNES/MONDAY 5	MARTES/TUESDAY 6	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 7	JUEVES/THURSDAY 8	VIERNES/FRIDAY 9
Judías verdes con patata y tomate. Pechugas de pollo empanadas con ensalada de tomate. Fruta del tiempo Green beans with potato and tomato. Breaded chicken breasts with tomato salad. Season fruit.	Garbanzos guisados con verduras. Emperador. Inf. Varitas de merluza con ensalada mixta. Fruta del tiempo. Stewed chickpeas with vegetables. Swordfish kids Hake sticks with mixed salad. Season fruit.	Espaguetis boloñesa. Chuletas de Sajonia con ensalada de atún. Fruta y Gelatina. Spaghetti Bolognese style. Ham cutlets with tuna salad. Fruit and Jelly.	Judías pintas con verduras. Bacalao en salsa de tomate y pimientos. Inf. Croquetas de bacalao con lechuga. Fruta del tiempo. Beans with vegetables. Cod in tomato sauce and peppers. Kids Cod croquettes with lettuce Season fruit.	Crema de calabacín. Huevos con bechamel Ensalada mixta. Fruta del tiempo. Zucchini cream. Eggs With Bechamel. Mixed salad. Season fruit.
605Kcal. 29g Prot. 75g HC. 21g Líp.	629Kcal. 35g Prot. 79g HC. 19g Líp.	641 Kcal. 32g Prot. 90g HC. 17g Líp	600Kcal. 35gProt. 70g HC. 20g Líp.	617 Kcal. 24g Prot. 75g HC. 25g Líp
LUNES/MONDAY 12	MARTES/TUESDAY 13	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 14	JUEVES/THURSDAY 15	VIERNES/FRIDAY 16
SEMANA BLANCA		Macarrones con atún. Medallón de calamar con ensalada de lechuga. Fruta del tiempo. Pasta With Tuna. Squid medallion with lettuce salad. Season fruit.	Puré de verduras. Hamburguesas con ensalada de atún. Fruta del tiempo. Mashed vegetables. Hamburgers with tuna salad Season fruit.	Potaje de garbanzos. Tortilla francesa de atún con lechuga. Fruta del tiempo. Chickpea stew. Tuna omelette with lettuce. Season fruit.
		618 Kcal. 25g Prot. 80g HC. 22g Líp	585Kcal. 29g Prot. 75g HC. 18g Líp.	600Kcal. 28g Prot. 75g HC. 19g Líp.
LUNES/MONDAY 19	MARTES/TUESDAY 20	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 21	JUEVES/THURSDAY 22	VIERNES/FRIDAY 23
Coliflor con patata y salsonesa. Lomos adobados con ensalada de lechuga. Fruta del tiempo. Cauliflower with potato and salsonesa. Marinated loins with lettuce salad. Season fruit	Judías blancas con verduras. Lenguado empanado con ensalada mixta. Fruta del tiempo. White beans with vegetables. Breaded Flounder with mixed salad. Season fruit.	Arroz tres delicias. Empanadillas de atún con ensalada de lechuga. Fruta y natillas Fried Rice. Tuna patties with lettuce salad. Fruit and custard.	Crema de zanahoria. Huevos fritos con patatas fritas. Fruta del tiempo Carrot cream. Fried eggs with chips. Season fruit.	Sopa de pescado. Canelones de atún con ensalada de lechuga. Fruta del tiempo Chowder. Tuna cannelloni with lettuce salad. Season fruit.
593Kcal. 25g Prot. 75g HC. 21g Líp.	645Kcal. 35g Prot. 79g HC. 21g Líp.	585Kcal. 21g Prot. 82g HC. 20g Líp	573 Kcal. 20g Prot. 76 g HC. 21g Líp	620 Kcal. 20g Prot. 90g HC. 20g Líp
LUNES/MONDAY 26	MARTES/TUESDAY 27	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 28	<p>Cuaresma "Cuarenta días para crecer en el amor de Dios y del prójimo"</p> 	
Arroz blanco con tomate. Huevo frito y salchichas de pollo con ensalada mixta. Fruta del tiempo. White rice with tomato. Fried egg and chicken sausages with mixed salad. Season fruit	Lentejas con verduras. Fletán en salsa verde con ensalada de tomate. Fruta del tiempo. Lentils With Vegetables. Halibut in green sauce with tomato salad. Season fruit	Ensalada de pasta. Villeroy de York con ensalada mixta. Fruta del tiempo. Pasta salad. Ham villeroy with mixed salad Season fruit		
623Kcal. 20g Prot. 93g HC. 19g Líp	600Kcal. 35gProt. 70g HC. 20g Líp.	619 Kcal. 22gProt. 80g HC. 24g Líp.		